



ESCUELA NAVARRA DEL DEPORTE
NAFARROAKO KIROL ESKOLA



BLOKE KOMUNNEKO LEHEN MAILA

IKASLEENTZAKO GIDA



ESCUELA NAVARRA DEL DEPORTE

NAFARROAKO KIROL ESKOLA

1. Sarrera

Bloke komuneko ikastaro hau Nafarroako Gimnastika Federazioak eta Miguel Indurain Fundazioak (FMIF) sinatutako hitzarmenaren arabera ematen da, Nafarroako Kirol Eskolaren bitartez (ENaDxT).

Kirol-taldeetan esku eta parte hartu ohi duten entrenatzaileak trebatzea eta formatzea du helburu. Horretarako, ezagutzak, prozedurak eta jarrerak eskuratu eta aplikatzen ditu, entrenatzaileak berme handiagoz jardun dezan kirol-modalitate bat irakasteko, kirolari-talde bat gidatzeko edo haren segurtasuna zaintzeko.

Ikastaroaren zatirik handiena etxetik egiten bada ere, CEIMDren on-line plataformaren bidez, ikasleek nahitaez joan behar dute oinarrizko bizi-euskarriko praktika batera eta azterketetara, ikasturtea amaitzean.

Sartzeko baldintzak, prestakuntza-egitura, irakaste-karga, irakasleen baldintzak eta abar bat datoz otsailaren 5eko ECD/158/2014 Aginduan ezarritakoarekin (aldi iragankorreko irakaskuntzak arautzen dituen legea) eta maiatzaren 15eko 43/2012 Foru Aginduarekin, 58/2015 Foru Aginduak aldatu zuena, zeinak araubide bereziko kirol-irakaskuntzen erdi-mailako hasierako zikloaren bloke komunaren egitura eta kurrikulum-a ezartzen baititu Nafar Foru Komnitatearen eremuan.

Lehen mailako ikastaroen egitura honako hau da:

- **Bloke komuna:** hainbat kirol-modalitatetan komunak diren ikasgai orokorrak. Hau da hasieran emango den ikastaroaren zatia.
- **Bloke espezifikoa:** zure kirol-modalitateari buruzko edukiak.
- **Praktikak kirolariek:** eskola-aldia amaitu ondoren egiten da (bloke komunak eta espezifikoak), eta guztira 150 ordu irauten du.

2. Bloke komunaren egitura eta garapena

Egitura

Bloke komunekoa

MODULUAK	ORDUAK
	60
Kirol-portaeraren oinarriak	20
Lehen laguntza edo sorospena	30
Jarduera fisiko egokitua eta desgaitasuna	5
Kirol antolakuntza	5

Garapena

- Ikasturte hasieraren aurkezpena: **2021eko urriaren 7a**

Bloke komunekoa:

- Data: 2021eko urriaren 9tik azaroaren 28ra
- Azterketa presentziala: 2021eko abenduaren 11n
- Modalitatea: ez presentziala (ikasgela birtuala)

Bloke komuneko egutegia:

Semana	Materias no presenciales	Sesiones presenciales obligatorias
2021 urriaren 7a (osteguna)		Ikasturte hasiera aurkezpena KAIMZ-en (CEIMD) (16:00 – 17:00 or.)
1. astea: Urriaren 8tik 17ra	- Kirol-hastapenaren hezkuntza-tratamendua - Lehen esku-hartzailearen jarduna	
2. astea: Urriaren 16tik 24ra	- Motibazioa kirol-hastapenean - Patologia ez-traumatikoetan parte hartzen duenaren lehen jarduna	
3. astea: Urriaren 23tik 31ra	- Patologia traumatikoetan parte hartzen duenaren lehen jarduna - Komunikazioa kirol-hastapenean	
4. astea: Urriaren 30etik azaroaren 7ra	- Jarduera fisiko egokitua eta desgaitasuna - Oinarrizko bizi-euskarria	
5. astea: Azaroaren 6tik 14ra	- Bizi-euskarri instrumentalizatu - Haztea, heldzea, garatzea eta jarduera fisikoa egitea	
6. astea: Azaroaren 13tik 21era	- Erantzukizun zibila kirol-jardueretan - Kirolarien gurasoak kirol-hastapenean	
7. astea: Azaroaren 20tik 28ra	- Kirolaren antolaketa eta elkarte-eredua Nafarroan - Taldearen dinamika eta kontrola kirol-hastapenean	
		Abenduak 8: azterketa presentziala (9:00 – 12:00 or.)

OHARRAK:

Egutegi hau aldatu egin daiteke.

- Ikastaroa urriaren 7an hasiko da, eta **nahitaez etorri beharreko ikastaroa** aurkeztuko da **KAIMZ-en (CEIMD)** (Larrabide estadioan). Zangoza kalea, 34. Iruñea) 16: 00etan.
- Aurrez aurreko saioak eta azterketak KAIMZ-en (CEIMD) egingo dira.
- Ezohiko deialdiko aurrez aurreko **azterketak urtarrilaren 14an, ostirala, egingo dira, 18: 00etan**, KAIMZ-en (CEIMD)

3. Online metodologia

Ikastaroaren zati handi bat Kirolaren Ikasketa, Ikerketa eta Medikuntza Zentroko gela birtualaren bidez garatzen da. Ikaskuntza-sistema hori malgutasunean oinarritzen da. Zure ingurunetik mugitu beharrik gabe, denbora erabilgarria duzun uneetan eman ditzakezu ikastaroan.

Zalantzarik gabe, hori abantaila bat da, baina, aldi berean, ikastaroa egiten den aldian aktiboki eta etengabe parte hartzeko prest egotearen baldintzapean dago. Beraz, funtsezkoa izango da egin behar duzun lan autonomoa eta zure antolatze gaitasuna, ahaleginak banatzeko bete behar dituzun beste betebeharren arabera.

Ikaskuntza-prozesu honetan ez duzu aurrez aurreko irakaskuntzan bezalako irakaslerik izango, baina unitate bakoitzean tutoretza emango dizun pertsona bat izango duzu; ikaskuntzan lagunduko zaitu eta zure zalantzak argituko dizkizu, zure ahalegina optimizatzeko. Tutoretza eraginkorra izan dadin, plataforman dituzun "On line" baliabideak erabili beharko dituzu. Tutoreek zure beharrei erantzun pertsonalizatua emango diete.

Gainera, ikaskideekin harremanak izateko beste ikaskuntza-baliabide batzuk izango dituzu, hala nola foroak edo plataforma beraren mezularitza-sistema.

Aldi bakoitzean ezartzen dizkizugun lan-jarraibideak segitzea gomendatzen dizugu. Egin beharreko lanarekin batera, "Hasi aurretik" izenarekin, unitate bakoitzaren azterketa-gidak emango dizkizugu.



Gogoratu, edozein zailtasunetarako, sarearen beste aldean zure tutoreak daudela, zuri laguntzeko.

4. Aurrez aurreko saioak

Ikasturtean zehar, nahitaez bertaratu beharreko aurrez aurreko saio hauek programatu dira:

Bloke komunean:

1. **saioa: urriak 7 (nahitaezkoa):** Saio hau bloke komunaren aurkezpena da. Ikasturtearen antolamendua, on-line plataformaren funtzionamendua, ebaluazioarekin lotutako alderdiak eta ikasturtearen martxa egokirako gomendioak lantzen dira.
2. **saioa: abenduak 11 (nahitaezkoa):** saio hau amaierako azterketa presentziala egiteko da

5. Ikasturteko ebaluazioa

❖ Deialdiak:

Ikasturte honetan bi deialdi daude aurreikusita:

- **Arrunta:** ikastaroa osatzen duten modulu guztien ebaluazioa.
- **Apartekoa:** ohiko deialdian gaingitu gabeko moduluen ebaluazioa.

❖ Ebaluazio-irizpide motak

A) Etengabeko ebaluazioa (gomendatua)

Ebaluazio mota hau deialdi arruntean baino ez da aplikatuko.

Ebaluazio hau aukeratzen duten ikasleek bi proba mota dituzte:

A 1) Etxetik (on-line plataformaren bidez):

Tutoreak moduluak osatzen dituzten unitate edo ikasgai bakoitzean ikasleek egiten duten lana ebaluatuko du plataforman aurreikusitako baliabideen bidez. Honako baliabide hauek erabiliko dira:

- **On-line ebaluazio-testa:** ebaluazio-tresna hori maiz erabiltzen da unitateetako dokumentuen azterketa amaitu ondoren. Normalean, proba horiek galdera laburrekoak edo aukera anitzekoak izaten dira, eta denbora eta saiakera kopuru mugatua izaten dute. Unitate bakoitzean probaren baldintzak zehaztuko dira.
- **Proposatutako jarduerak:** ebaluazioa ikaskuntza-unitatearekin lotutako ariketa edo lan jakin batzuk eginez burutzen da.
- **Foroetan parte hartzea:** unitateen eztabaida-foroetan ikasleek egindako ekarpenen kopurua eta kalitatea ebaluatuko dira.

A 2) Azterketa presentzialak:

Ikastaro horiek arautzen dituen araudiak eskatzen du modulu bakoitzean aurrez aurreko azterketa bat egitea. Moduluaren edukien idatzizko proba bat egitean datza.

Bloke komunaren kasuan, aurrez aurreko azterketak ikastaroa osatzen duten "On line" laneko 7 asteak amaitzean egingo dira.

B) Azken ebaluazioa (ez-gomendatua)

Etengabeko ebaluaziorako eskubidea ematen duten baldintzak betetzen ez dituzten edo galtzen dituzten ikasleek blokea amaitzean ebaluazioa jasotzeko eskubidea dute. Modulu bakoitza osatzen duten eduki guztien idatzizko proba bat da.

Bloke komunaren kasuan, aurreikusitako data honako hau da;

Abenduak 11 (larunbata) 10:00etan KAIMZ-en (CEIMD)

Ezohiko deialdia:

Ohiko deialdian modulu guztiak gainditzeko ez dituzten pertsonak aparteko deialdian gainditu gabeko moduluak berreskuratzeko aukera izango dute. Ezohiko deialdian, **gainditu gabeko modulu bakoitza** osatzen duten eduki guztien azterketa presentziala egingo dute ikasleek.

Ezohiko deialdiko azterketa presentzialetarako aurreikusitako data honako hau da:

2022ko urtarrilak 14 (ostirala) 18:00etan KAIMZ-en (CEIMD)

❖ Ebaluazio irizpideak

Ikastaroaren ebaluazioa irizpide hauen arabera egingo da:

- Irizpide orokorrak (etengabeko ebaluazioa eta azken ebaluazioa)

- 1) Ikasturtea amaitzeko, bloke bakoitza osatzen duten modulu guztiak gainditu behar dira. Hala ere, ikasturte osoa gainditu edo ez, gainditutako moduluak ikasleen espedientean jasoko dira, eta ez dira berriro egin beharko gainditu gabeko prestakuntza osatzeko matrikulazio berri bat egiten bada.
- 2) Modulu bat gainditzeko, 5 edo gehiagoko kalifikazioa lortu behar da (0tik 10erako eskalan). Modulua osatzen duten unitateen kalifikazioen batez besteko

aritmetikoa aplikatuz lortzen da kalifikazio hori, nahiz eta unitate batzuetan ez izan 5eko kalifikazioa.

- **Etengabeko ebaluazioan aplikatuko diren irizpideak:**

- 1) Unitate bakoitzaren on line kalifikaziorako irizpideak "hasi baino lehen" dokumentuan islatzen dira. Dokumentu hori unitate horretatik zintzilik dauden dokumentuen hasieran dago. Bloke komunaren kasuan, on line ebaluazioaren eta ebaluazio presentzialaren batez besteko aritmetikoa eginez lortzen da unitatearen kalifikazioa..
- 2) Ebaluazio jarraituan aurrez aurreko ebaluaziotik salbuetsita dauden unitateak daude; beraz, amaierako kalifikazioa on line ebaluaziotik lortutakoa izango da.
- 3) Entregatu ez diren on-line lan eta ebaluazioek 0 kalifikazioa lortuko dute..
- 4) Informazioa osorik edo nagusiki Internetetik kopiatzen den lanek, iturria aipatuta ere, 0 kalifikazioa lortuko dute..
- 5) Online prestakuntza-ikastaroetan, ikasleek erraz samar trukutzen dituzte entregatu beharreko lanak. Irakasleek detektatzen badute lan edo jarduera bera bi pertsona desberdinek bidali dutela, bi ikasleek (horietako bakoitza entregatzeko data edozein izanda ere) 0 kalifikazioa lortuko dute jarduera horretan.
- 6) Ortografian behin eta berriz egindako hutsegite larriek ariketen eta azterketen azken kalifikazioa murriztu ahal izango dute.

Ikasleek tutoretza eskatzeko eskubidea izango dute, azterketak eta egindako lanak berrikusteko.

6. Baliozkotzeak eta salbuespenak

Bloke komuneko moduluen baliozkotzea:

Kirolaren arloko titulu ofizialak (hezkuntza-sisteman onartuak) dituzten ikasleek (adibideak: jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako lizentziaduna edo gradua, Jarduera Fisikoen eta Kirol Jardueren Animazioko goi-mailako teknikaria, etab.) bloke

komuneko moduluak baliozkotzea eskatu ahal izango diote Kirol Kontseilu Gorenari. Eskabide hau izapidetzeko, ikasleek sarrera-probak gaindituta izan behar dituzte eta ikastaroan matrikulatuta egon behar dira.

Eskolako zuzendaritzak izapideak gauzatzeko jarraibideak emango ditu. Baliozkotzea eman ondoren, beharrezkoa da egiaztagiria ikastetxeko idazkaritzan entregatzea.

7. Ikastaroaren helbideak

- **Ikastaroaren koordinatzailea:**

Cristina Martínez Labari

coordinacion2@fundacionmiguelindurain.com

- **Bloke komuneko irakasle eta tutoreak:**

Saioa Larrayoz Nieto

Cristina Martinez Labari

Ángel Sobrino Morrás

Fabricio Zambom Ferraresi

- **Nafarroako Kirol Eskola Idazkaritza**

Tfno.: 848 43 15 85

aulaceimd@navarra.es

formacion@fundacionmiguelindurain.com